

足から元気に！デイサービスNOAHの ご紹介

管理者・施設長・生活相談員

八藤 靖子

～生涯を歩き抜くためのカラダ造り～

「寝たきり」「閉じこもり」「認知症」に成らないために身体機能向上を目指し、効果的な機能訓練を提供します。

無理をせずに、ココロとカラダの改善と健康維持を行いたい方、いつまでもイキイキと自分らしく生き抜くために楽しくカラダを動かしましょう。

NOAHは歩き抜くため、足の健康のための唯一無二のデイサービスです。

施設の様子



スタッフ

生活相談員・介護職員・送迎スタッフ・介護予防運動指導員・柔道整復師等小さな施設でも充実の職員で対応させていただきます。



活動

無料で地域の予防事業での講演活動を行っています。歩くために、フットケアスクールも併設し、看護師さん、地域の治療家の先生方とも関わっています。特許取得技術 特許第6044011号



設備・他

前にも言いましたが、NOAHは小さな施設です。ですが、最新の運動機器と体のケアの充実の設備を備えています。小さい施設と言うことは、逆に言えば全ての利用者様に目が届くと言うこと。私どもにとって、ご利用していただける方々はファミリー同様です。

施設の様子

ご利用に際しての流れです。



1

カウンセリングシート記入

簡単な質問をさせていただきます。

①カラダで今の一番の困っていることはどんなことですか？

②5年、10年先にどのような状態でいたいですか？

2

担当者との面接

運動についての質問事項、不安なことを何でもお聞き下さい。

歩くために障害となっていることや、筋力、足の状態を確認させていただきます。

3

体験

さあ、体験開始です。運動の負荷は、最大筋力を測定してから行うCGTトレーニングに基づいて行うので安心です。運動は、縮める運動と、伸ばす運動のバランスが重要ですから、ストレッチも行っていきます。

4

検討

転倒予防体操・失禁予防体操も毎回行っているのも自慢です。なぜならば、失禁恐怖感と転倒恐怖感が外でなくなる原因で最も多いからです。

率直なご意見をお伝えいただくか、ケアマネージャー様に意志をお伝え下さい。

5

通所ご契約

ご利用を決めていただくと、ご自宅で担当者会議を行わせていただきます。

(ご利用者様またはご家族様、ケアマネージャー様、当施設担当者により会議、契約を経てからご利用の開始となります。)

このようなお悩みの方に



- ・生涯健康的に歩き通すためには？
- ・足の筋力が弱ってきたと感じている。
- ・運動が必要なことは解っているがどうしたら？
- ・レクリエーション型の施設は自分には合わないと思う。
- ・リハビリテーション型の施設を探している。

目標設定

初回～1ヶ月	機器と運動、施設に慣れる
2ヶ月～3ヶ月	徐々に運動負荷を増やす
4ヶ月以降	目標更新、新たな目標設定
初回～常に	問題解決をめざし明確に

当デイサービスとは？

常に利用者様の問題解決に努め、残存機能の確保・向上と身体能力の向上を目指す「リハビリ」型の施設です。

●医療との連携は？

かかりつけ医の先生が大変重要です。必要に応じて担当医の先生、またはその他についての連携をご希望される場合には、ケアマネージャー様と一緒に連携先を考えてご紹介する場合がございます。

●その他の連携について

私共が最も重要視していることは、ケアマネージャー様との連携です。

皆様の周りには素晴らしいケアマネージャー様が沢山おられます。ご家族・ケアマネージャー・当施設が三位一体となりご支援させていただきます。